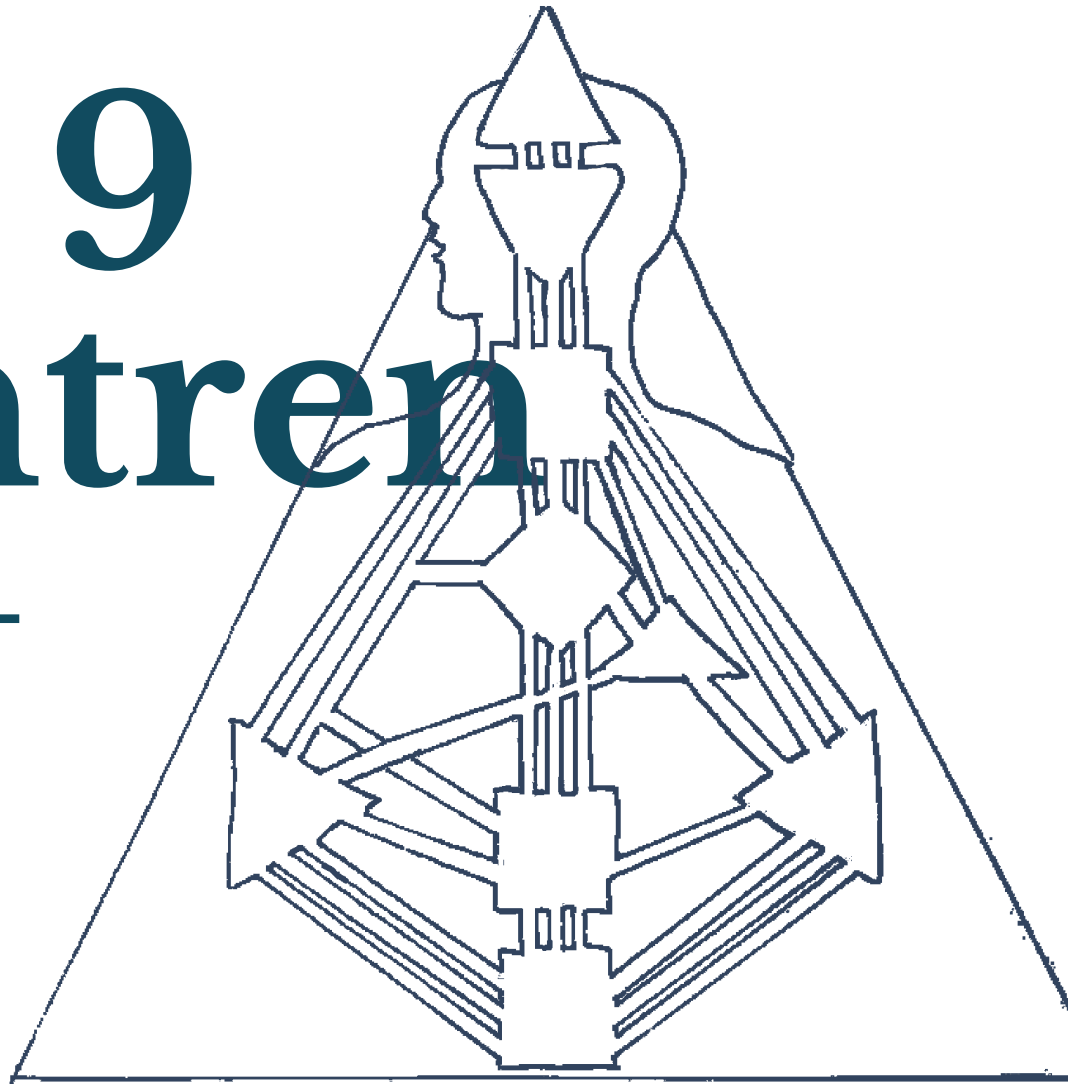


# *Human Design*

## Die 9 Zentren

---

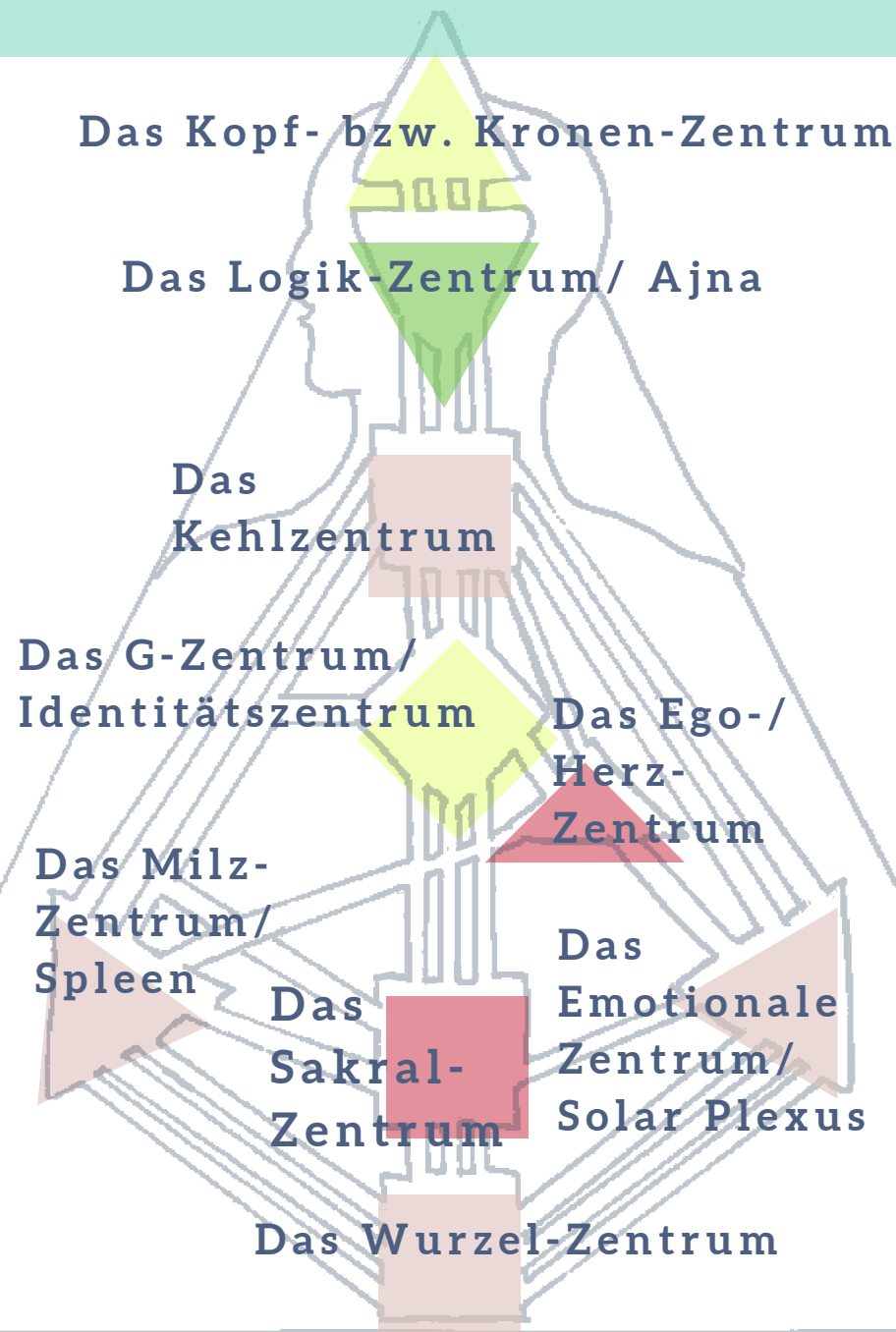


DIE 9 ZENTREN IM HUMAN  
DESIGN

WAS KANN EIN SCANNER FÜR  
SICH MITNEHMEN

# DIE 9 ZENTREN

Welche Funktion haben sie und wo sind die Unterschiede zwischen offen und definiert



## GENERELL

Ein Kanal entsteht zwischen zwei aktivierten Gates. Ein Zentrum wird durch einen "kompletten Kanal" definiert.

Die Tore deines Designs werden basierend auf der astrologischen Konstellation der Planeten zum Zeitpunkt Deiner Geburt berechnet.

In den definierten Zentren gibt es konstante Energie, die offenen brauchen einen externen Impuls, um aktiviert zu werden

Verstehe, was mit den Zentren passiert, die in deinem Design nicht definiert sind: Durch sie absorbierst du den Druck der Umgebung, du absorbierst die Reize, die von außen zu dir kommen, und du vergrößerst sie, weil sie sich in dir vermischen und mit allen verwandten Erinnerungen verschmelzen, die Du angesammelt hast.

Die Fragen und Hinweise im Book sollen dir helfen bessere Entscheidungen für Dich zu treffen

Zentrum farbig = Zentrum definiert

Zentrum weiss mit einer Farbkugel drinne und halbem Kanal dran = offenes Zentrum

Zentrum weiss, ohne Kugel und Kanal = undefiniertes Zentrum

# DAS KOPF - ZENTRUM/ KRONE

Druck-Zentrum; hier wird mentale Energie aufgebaut und erzeugt Druck, der raus will

## ZENTRUM DEFINIERT

Menschen mit einem definiertem Kopf-Zentrum sind die kreative Kraft auf diesem Planeten. Ein definiertes Zentrum produziert permanent Fragen, die anderen als Inspiration dienen.

Erinnere dich immer:

- Du musst nicht immer auf alle Fragen direkt eine Antwort wissen.
- Die Fragen die dir hoch kommen sind wichtig und du solltest darüber reflektieren, die Antworten die Du findest, sollten aber nicht die Grundlage für deine Entscheidungen sein.

## ZENTRUM OFFEN ODER UNDEFINIERT

Wenn Du als Scanner ein offenes Kopf-Zentrum hast dann stell Dir immer folgende Fragen:

- Bringt mich diese Idee auf meinem persönlichem Weg weiter?
- Muss ich wirklich die Lösung auf diese Frage suchen?
- Ist das wirklich meine Frage, oder versuche ich Lösungen für andere Menschen zu finden.
- Wie kann ich den Druck reduzieren, eine Idee umzusetzen zu wollen... muss da immer gleich ein Projekt her?

## GENERELL

hier wird Druck erzeugt;  
Zentrum für Ideen,  
Inspiration und "Downloads"

---

29% der Bevölkerung  
haben es definiert, die  
restlichen 71% sammeln  
deren Gedanken ein

---

Dieses Zentrum ist voller  
Fragen, aber die Antworten  
finden sich hier nicht

---

Wer dieses Zentrum  
definiert hat, hat auch  
immer ein definiertes  
Logik-Zentrum

---

Das offene Zentrum  
nimmt den Druck 200%  
stärker wahr, der durch  
Inspiration entsteht

---

Wird der Zirbeldrüse  
zugeordnet

# DAS LOGIK-ZENTRUM

auch Ajna genannt, ist ein ein Bewusstseins-Zentrum

## ZENTRUM DEFINIERT

Die Welt braucht deine Art zu denken! Aber Vorsicht, zu schnell neue Ideen abzulehnen, da Du sie eventuell nur in deine persönliche Sprache übersetzen musst, um sie doch gut zu finden.

Deine Ideen sollten auf jeden Fall von der Welt gehört werden, aber überlege Dir auch wie du andere konditionierst indem Sie deine Meinung hören, was sind deine wahren Motivatoren!

## ZENTRUM OFFEN ODER UNDEFINIERT

Erinnere dich immer:

- Obwohl die Meinung anderer sicher wirkt, sie können nie wissen was gut für dich ist!
- Wenn du dich nicht entscheiden kannst, dann wähle einfach etwas, du wirst auf jeden Fall was dabei lernen, und es ist immer gut, egal was Du wählst
- Es ist völlig normal, dass Du öfters deine Meinung änderst.
- Alles aus so vielen Perspektiven sehen zu können, ist ein Geschenk und keine Plage.

Mit einem offenem Ajna ist es unmöglich, dass Du ihr einer Sache zu 100% sicher bist, also mach dir keinen Stress mehr.

## GENERELL

Sensibilisierung, Nachdenken über Konzepte, Analysen, Datenverarbeitung und -speicherung

---

50% der Bevölkerung haben es definiert

---

Ideales Zentrum für Konzeptualisierung, Forschung und Kommunikation, aber ohne 'Autorität' über unser Leben zu haben

---

Wenn Ajna definiert und mit dem Hals verbunden ist, kannst Du immer Deine Meinung sagen.

---

Das offene Zentrum erhöht die mentale Sicherheit anderer auf 200%, das ist aber nicht konstant so

Vordere und hintere Hypophyse; Neo-Cortex, Augen

# DAS KEHL-ZENTRUM

Zentrum des Ausdrucks, der Manifestation und der Kommunikation

## ZENTRUM DEFINIERT

Sprich die Sachen an und aus, so findest du Klarheit und innere Ruhe

- Deine Stimm-Frequenz ist wichtiger als das was Du sagst.
- Welches Zentrum übt eigentlich wirklich den Druck aus wenn Du sprichst?
- Musst du das jetzt wirklich sagen, durch Dich, jetzt gerade?
- Welche Energie möchte sich über die Kehle ausdrücken?

## ZENTRUM OFFEN ODER UNDEFINIERT

Du hast wahrscheinlich häufiger das Gefühl nicht gehört zu werden, deswegen werde aber nicht lauter... kreierte andere Umstände damit man dich hört.

Pass auf bei Team-Arbeit, dass Du nicht zuviel schwatzt, etwas rausblubberst was energetisch im Raum hängt (eventuell)

- Öffentliches Sprechen könnte Dir schwer fallen, wenn Du dich in keine Kehle einklinken kannst
- Verharre in Stille, warte ab und vertraue darauf, dass Du im richtigen Augenblick das richtige Sagen wirst
- Wiederstehe dem Druck andere zu unterbrechen
- Der Vorteil einer offenen Kehle: Du kannst dich in Ton und Ausdruck deiner Hörerschaft anpassen

## GENERELL

Im Halszentrum dreht sich alles um Metamorphose, Verwirklichung, Ausdruck und Manifestation

---

70% der Bevölkerung haben eine definierte Kehle

---

Nur wenn ein Motor-Zentrum an den Hals angeschlossen ist, ist man zum manifestieren geschaffen

---

Alle Energien der Zentren versuchen immer, den Hals zu erreichen

---

Das offene Zentrum verstärkt den Ausdruck anderer um 200% solange man zusammen unterwegs ist.

Schilddrüse, Regulation des Wohlbefindes



# DAS IDENTITÄTS-ZENTRUM

G- Zentrum oder auch Gravitations-Zentrum genannt

## ZENTRUM DEFINIERT

Wahrscheinlich das Zentrum wofür ich dich am meisten beneide, solange Du auf deine Autorität hörst wird dieses Zentrum dich immer an den richtigen Ort führen, zur perfekten Zeit... Dein G-Center ist dein Kompass, führe dich einfach immer darauf zurück dass zu tun was für dich richtig ist. Eigentlich weisst Du ja was deine Bestimmung ist und was Dir dienlich ist.

## ZENTRUM OFFEN ODER UNDEFINIERT

Du bist nicht hier um rauszufinden wer Du bist... Du bist das was Du gerade machst, Wo Du gerade bist und Wer dich gerade umgibt... Du bist nicht dafür geschaffen deine Liebe zu entdecken, deine Bestimmung zu finden oder deine Richtung. Nimm Dir selbst den Druck und erlaube Dir alles Mögliche zu sein, Jeder zu sein... Dich nicht definieren zu müssen, sondern Dich dafür zu öffnen, all das zu sein worauf Du gerade Lust hast, überall da zu wirken, wo das Leben es Dir anbietet... die Personen zu begrüßen die kommen, und die Umstände zu feiern wie sie sind!

## GENERELL

Hier findet man die Antwort auf die Frage: Wer bin Ich?

---

55% der Bevölkerung  
haben es definiert

---

Die spirituell-philosophische Haltung eines Menschen wird hier bestimmt, Identität (Liebe und Richtung)

---

dieses Zentrum definiert,  
wie wir unsere lebenswichtigen Ereignisse filtern

---

Mit dem definierten G bist Du immer zur richtigen Zeit am richtigen Ort

Leber und Blut

# DAS EGO-ZENTRUM

## Herz-Zentrum, Motor-Zentrum

### ZENTRUM DEFINIERT

In diesem Zentrum werden Ego-Wellen produziert, ähnlich wie emotionale Wellen. Warte das Hoch oder Tief ab, bevor Du antwortest oder reagierst. Das Ego-Zentrum wenn definiert bekommt Schübe den eigenen Standpunkt zu vertreten, und für die 'eigene Gerechtigkeit' einzustehen, wenn Du dabei aber hochkochst und aus der Hitze heraus reagierst, dann ist dass meistens kontra-produktiv... Also im Hinblick auf deine Projekte, mach Dir das Leben nicht schwer indem Du manchmal zu sehr auf den eigenen Standpunkt beharrst wenn Du mit anderen unterwegs bist.

### ZENTRUM OFFEN ODER UNDEFINIERT

Du bist nicht dazu geschaffen der Welt oder Dir etwas zu beweisen, probier dich, aber das wars auch schon.

- Mitgefühl ist deine Stärke, nutze sie zum Wohle aller!
- Werte und wert sein sind unverzichtbar, überprüfe welche Programme du laufen hast die das ignorieren.
- Du hast einen feinen Sensor für maniatische übertriebene Egos
- Wem willst Du eigentlich was beweisen, was sind deine Motive?
- Versprich weniger, Du musst niemanden was versprechen, wirklich nicht!

### GENERELL

Ego, Selbstliebe, Egoismus sind die Themen in diesem Zentrum

30% der Bevölkerung haben es definiert

Entschlossenheit bis Rücksichtslosigkeit

Es ist der Motor der Willenskraft und des Mutes. Es kontrolliert und verwaltet die materielle Welt, um unsere Bedürfnisse zu unterstützen.

Ressourcen-Zentrum

der Magen, die Gallenblase, das Herz und die Thymusdrüse.

# DAS SAKRAL-ZENTRUM

## Arbeits-Zentrum und Motor-Zentrum

### ZENTRUM DEFINIERT

Wenn dieses Zentrum bei dir farbig bist, dann bist Du Generator oder manifestierender Generator -> du gehörst zu den Arbeitstieren des Planeten. Die Programmierung geht für uns alle tief mit dem, was „Arbeit“ bedeutet, aber d.h. nicht dass Du alles machen musst... wenn du ein ungutes Bauchgefühl hast, dann mach es nicht.

- Was sagt deine Bauchstimme zu dem Projekt oder zu dem Vorschlag
- Wie fühlst Du dich Abends vor dem Einschlafen, zufrieden?
- Hast du zu etwas ja gesagt, obwohl dein Bauch nein gerummelt hat

### ZENTRUM OFFEN ODER UNDEFINIERT

Wenn du dieses Zentrum weiss hast, dann benötigst Du auf jeden Fall eine gute Strategie für deinen Energiehaushalt

- Du bist genug und **musst dich nicht durch Arbeitsleistung beweisen...** setzt du dich zu sehr unter Druck
- Was sind deine 'kapitalistischen' Vorstellungen von Arbeit?
- Was verlierst du aus dem Blick, weil du versuchst energetisch mitzuhalten
- Welche Wahrnehmungen hast du in der Bauchregion?

### GENERELL

Kraft für nachhaltige Arbeit / Vitalität/ Sexuelle Verfügbarkeit und Fruchtbarkeit.

---

70% der Bevölkerung haben es definiert

---

Reaktionsfähigkeit (Verantwortung).

---

In diesem Zentrum entsteht das sogenannte Bauchgefühl

---

gibt uns die Kraft zu überleben

---

entspricht den Eierstöcken und Hoden



# SOLAR PLEXUS

## Motor Zentrum der Emotionen

### ZENTRUM DEFINIERT

Wenn Du dieses Zentrum farbig hast, dann hast Du immer emotionale Autorität d.h. Klarheit bekommst Du nicht sofort, sondern Du musst etwas warten um Entscheidungen zu treffen. Dieses Zentrum wird dir Wellen produzieren, ein Projekt ist heute super-cool und morgen voll doof, erst wenn Du das Spektrum deiner Emotionen besser kennst, wirst Du wissen, was Du exakt von einer Sache hältst. PS: Und wenn Du mal abgehst wie ein Zäpfchen, erinnere dich es ist eine Welle die auch wieder umschwenkt

### ZENTRUM OFFEN ODER UNDEFINIERT

Wenn Du dieses Zentrum weiss hast, dann heisst das nicht, dass Du keine Gefühle hast, wahrscheinlich fühlst Du dich sogar noch emotionaler als die mit dem definiertem Zentrum

- Wenn Dich also heftige Emotionen überkommen, frage Dich, ob das wirklich Deine sind, gerade wenn sie dich einfach überrollen,, - so findest Du wieder Abstand
- Hochkommende Gefühle können auch Traumas aus der Vergangenheit sein
- Wenn Du zumindest ein Tor im Solar Plexus hast, dann achte Mal darauf ob deine emotionale Phase regelmässig kommen, wz.B 1x im Monat durch den Transit des Mondes

### GENERELL

Zentrum für Emotionen, Gefühle, Leidenschaft und Sensibilität

---

50% der Bevölkerung haben es definiert

---

Es arbeitet mit Wellen emotionaler Energie und sein Potential zu Bewusstsein ist über die Zeit möglich.

---

offenes Zentrum verstärkt die Emotionen anderer zu 200% wenn es eine Welle aufnimmt

Nervensystem, Lunge, Nieren, Bauchspeicheldrüse und Prostata

# DAS MILZ-ZENTRUM

Zentrum des Körperbewusstseins, auch Spleen genannt

## ZENTRUM DEFINIERT

Mit diesem Zentrum in Farbe hast Du einen natürlichen Überlebens-Instinkt, fast wie einem Tier gleich. Du kannst mit diesem Zentrum förmlich Riechen Schmecken und Fühlen ob etwas deinem Überleben dient. Die Intuition der definierten Milz ist reflexartig und sie redet leise, flüsternd und nur einmal im Moment.

Genauso wie die offene Milz darfst Du dich aber Fragen: Höre ich auf die Stimme meiner Intuition, auch wenn sie unlogisch ist.

Habe ich Kontak zu meinem Körperempfinden, ist für dich eine wichtige Frage

## ZENTRUM OFFEN ODER UNDEFINIERT

Mit einer offenen Milz:

- wenn Du auf einmal impulsiv wirst... Stop, Atme und denk an deine eigene Autorität
- Wenn dich Überlebensängste überkommen und Du nach Sicherheiten in den Dingen und Projekten suchst, erinnere Dich Sicherheit ist eine Illusion, lerne Dir zu vertrauen
- und frage dich, ist diese Angst die machen handeln lässt wirklich meine
- Achte darauf mit wem du zusammen bist, wenn dich plötzliches Unwohlsein überkommt
- Vertraust Du deiner Intuition auch wenn sie unlogisch erscheint?

## GENERELL

Es ist das Zentrum des Körperbewusstseins und wirkt im Jetzt

---

55% der Bevölkerung haben es definiert

---

Seine Funktionen sind Wohlgefühl, Gesundheit, Schutz des Einzelnen und Leben (Überleben)

---

Dieses Zentrum ist kein Motor und produziert keine Energie

---

Dieses Zentrum stellt den Überlebensmechanismus und hier liegt auch die Grundlage der Überlebensängste

Biologische Entsprechungen sind das Lymphsystem und das Autoimmunsystem

# DAS WURZEL-ZENTRUM

## Druck auf unseren Körper (Aktion, Bewegung) und Stressmotor (Adrenalin)

### ZENTRUM DEFINIERT

wenn Du dies Zentrum definiert hast, bist Du dafür geschaffen dem Druck des Lebens standzuhalten und unter Fristen zu arbeiten. Natürlich sollst auch Du nicht ausbrennen, unter dem Druck, aber Du hast eine grössere Stress-Resistenz

- Auch Du darfst dich immer Fragen, muss ich so rennen und hetzen, Wer gibt hier das Zeitlimit vor, Bin ich noch im Jetzt, wenn ich immer einem Ziel hinterher hetze?

### ZENTRUM OFFEN ODER UNDEFINIERT

Wenn Du hier nicht farbig bist, dann hast Du Mühe mit Deadlines, zuviele Projekte stressen dich leicht, weil Du sozusagen immer den Druck hast, dem zu entkommen, dh die Projekte zu beenden.

Die sinnvollen Fragen sind hier:

- Ist eine Deadline nötig?
- Wer hat es eigentlich hier eilig?
- Vertrage ich den Druck von vielen Projekten.... verzettel ich mich und stresse ich mich mit meinen Plänen.
- Lege ich genügend Pausen ein? Ja Du kannst auch mal die Stress aka Adrenalin-Wellen reiten, aber Sorge immer wieder für Ruhe

### GENERELL

Hier wird Adrenalin produziert als Treibstoff für die Energieerzeugung und für das Bewusstsein, sowie die Notwendigkeit sich zu bewegen

---

60% der Bevölkerung haben es definiert

---

Stabilisierung und schnelle Mobilisierung für Kampf und Flucht

---

Druck, Impuls, Stress, Kundalini, Druck zu sein, sich zu entwickeln, sich an die Welt anzupassen.

biologische Korrespondenz sind die Nebennieren